

הוראות לאחר טיפול LASEK

מטופל יקר, אנו שמחים שבחרת ב"שבוע עיניים לנגב" ומאחלים לך החלמה מהירה.
הקפדה על ההוראות תסייע להצלחת הטיפול ולמניעת סיבוכים.

בידך התרופות הבאות :

1. VIGAMOX (אנטיביוטיקה)
2. FML (סטרואידים)
3. Hypo Tears (דמעות מלאכותיות)
4. Vitamin C 500mg x 2

שבוע שלישי	שבוע שני	שבוע ראשון	ביום הטיפול	שם התרופה	מס'
להפסיק להשתמש	טיפה אחת 3 פעמים ביום	טיפה אחת 4 פעמים ביום (כל 4 שעות)	טיפה אחת כל שעותיים	VIGAMOX	1
להמתין 3 דק' בין מס' 1 ל 2					
טיפה אחת 2 פעמים ביום	טיפה אחת 3 פעמים ביום	טיפה אחת 4 פעמים ביום (כל 4 שעות)	טיפה אחת כל שעותיים	FML	2
להמתין 15 דק' בין מס' 2 ל 3					
טיפה אחת 4 פעמים ביום (כל 4 שעות)	טיפה אחת 4 פעמים ביום (כל 4 שעות)	טיפה אחת 4 פעמים ביום (כל 4 שעות)	טיפה אחת כל שעותיים	Hypo Tears	3
יש להמשיך להשתמש בדמעות מלאכותיות במשך חודש מיום הניתוח, טיפה אחת 4 פעמים ביום					
יש לקחת כדור פעמיים ביום למשך חודש ימים (1 בוקר, 1 ערב)				Vitamin C 500mg	4

בנוסף יש לקחת את הכדורים הבאים :

- Tab. Algolysin לשיכוך כאבים (במידת הצורך - כל 4 שעות) יש לקחת כדור זה לאחר האוכל
- Tab. Bondormin כדור שינה (בערב לפני השינה)

איך מטפטים טיפות עיניים ?

- ☞ רחץ היטב את ידיך, הטה ראשך לאחור או שכב על מיטה.
- ☞ הרחק מעט את העפעף התחתון מן העין בעזרת האצבע.
- ☞ טפטף את הטיפות לתוך המרווח שיווצר. הקפד שהבקבוק לא יגע בעין.
- ☞ יש לטפטף את הטיפות רק במהלך היום, **אין צורך להתעורר בלילה לשם כד'.**

מגינים לעיניים

- ☞ יש להשאירם עד למחרת יום הטיפול, ובבוקר להסירם. מומלץ להרכיב משקפיים במהלך היום.
- ☞ יש לישון עם המגינים עד ליום שבו מוציאים את העדשה הרפואית.

מה תרגיש?

- ☞ צריבה חזקה, דמעות, הרגשה של גוף זר בשל המצאות העדשה הטיפולית בעין. התופעה לרוב מורגשת בעין אחת יותר מאשר בשנייה ונמשכת עד 72 שעות.
- ☞ ניתן להשתמש באקמול או באופטלגין או בכל כדור אחר שרגילים אליו (במידה ואין רגישות) כדי להקל על הכאבים ואי הנוחות.

שים לב!

- ☞ יש לעצום את העיניים מספר שעות לאחר הניתוח, או במידה ומופיעה דמעת או צריבה.
- ☞ אין לשפשף או לגעת בעיניים במשך שבועיים.
- ☞ עד הוצאת העדשה - אין לחפוף שיער ואין להרטיב את העיניים במי ברז.
- ☞ שבועיים - לא לעסוק בפעילות גופנית ולא להתעמל במכון כושר (על מנת למנוע נזילת זיעה לעיניים).
- ☞ שבועיים - לא להתאפר באזור העיניים.
- ☞ חודש - אין לרחוץ בים ובבריכה.
- ☞ למחרת הטיפול מומלץ לבוא עם משקפי שמש.
- ☞ קושי בקריאה ובראייה לקרוב מופיע אצל חלק מהמטופלים בימים הראשונים, זוהי תופעה זמנית הראיה מתייצבת.
- ☞ ביקורות העיניים לאחר הטיפול מתבצעות יום, שבוע, 3 חודשים וע"פ הצורך. הביקורות נערכות ע"י רופא בודק (לא בהכרח הרופא המנתח).
- ☞ יש לתאם את התור לביקורת כשבועיים לפני התאריך המיועד.

מרכז המידע *3122 08-6267777

נשמח לעזור, בהצלחה והחלמה מהירה – שבוע עיניים לנגב