

## טופס הסבר לטיפול CROSS- LINKING לקרנית

### קרוס לינקינג

קרוס-לינקינג הנו פרוצדורה טיפולית המשמשת בעיקר למניעת התקדמות של קרטוקונוס וקרטאקטזיה. מטרת התהליך היא לגרום להקשחת הקרנית וליצבה על ידי יצירת קשרים קוולנטים חדשים והגברת הקשרים הקיימים באופן טבעי בין סיבי קולגן הקרנית, וכך להאט או לעצור את ההתקדמות של בלט הקרנית בתהליך זה.

קרטוקונוס הינה מחלה ניונית של הקרנית המתבטאת בבלט והידקקות פרוגרסיבים (מתקדמים) של הקרנית והפיכתה לצורת קונוס. העיוות בקרנית גורם לקוצר ראייה ולאסטיגמציה אירגולרית, וכך להידרדרות הראייה.

הליקוי בראיה ניתן לתיקון בשלבים ראשונים של המחלה על ידי משקפיים ועדשות מגע, אולם מכון שהמחלה הינה פרוגרסיבית (מתקדמת) היא עלולה לגרום להצטלקויות, קרע בשכבות הקרנית, ולהסתיים בצורך בהשתלת קרנית.

אקטזיה הנה מצב הדומה לקרטוקונוס, ובו מתפתחת התבלטות והידקקות של הקרנית לאורך זמן, אולם מצב זה מופיע לאחר ניתוחי הסרת משקפיים.

הן לגבי קרטוקונוס והן לגבי אקטזיה: טיפול הקרוס-לינקינג מתבצע בבלט קרנית המתקדם עם הזמן. את ההתקדמות ניתן לזהות על פי תלונות של החולה על ירידה בראייה ו/או על הצורך להחליף משקפיים לעתים קרובות; על פי שינויים ברפרקציה ובעובי הקרנית, המעידים על הידקקות; וכן על פי המפות הטופוגרפיות, המצביעות על עלייה בקמירות הקרנית.

מצבים נוספים בהם ניתן לטפל בקרוס-לינקינג הנם: Corneal , Pellucid marginal degeneration , Bullous keratopathy-ו ,melting

הפרוצדורה מתבצעת בשני שלבים: בשלב הראשון מסירים את אפיתל הקרנית ומזליפים ויטמין B2 הנקרא ריבופלבין למשך חצי שעה עד לספיגת הקרנית והלשכה הקדמית; בשלב השני מקרינים אור אולטרה-סגול (UV), שגורם לאקטיבציה של הריבופלבין, למשך חצי שעה, תוך כדי הזלפת ריבופלבין. בתום הטיפול שוטפים את הקרנית באנטיביוטיקה ומניחים עדשת מגע טיפולית על העין לכמה ימים, עד שאפיתל הקרנית נסגר.

הטיפול מיועד לעצור את התקדמות המחלה ואינו מיועד לשפר את הראיה או להיות תחליף לכל אמצעי לשיפור הראיה כמו משקפיים, עדשות מגע וטבעות .

### הוראות לפני ניתוח

- יש להסיר עדשות מגע רכות 48 שעות לפני הטיפול, ועדשות מגע קשות שבוע לפני הטיפול.
- יש להפסיק נטילת ויטמין C שבוע לפני הטיפול.
- אין להתאפר באיזור העיניים 3 ימים לפני הטיפול.
- אין להשתמש בבושם או אפרט-שייב ביום הטיפול.
- נא לחפוף ראש לפני הטיפול.
- מומלץ לאכול ארוחה קלה ביום הטיפול. ניתן לשתות כרגיל.
- יש להגיע עם מלווה.
- יש לרכוש את הטיפות מראש ולהביאם ליום הטיפול (אין להשתמש בהם לפני הטיפול).

### הוראות לאחר ניתוח

- אין לגעת בעין, לשפשף אותה או לשטוף אותה עם מים או לחפוף את הראש עד הריפוי המלא של האפיתל והסרת העדשה (כלומר אחרי 4 עד 7 ימים).
- לאחר הריפוי של האפיתל המטופל יכול לחזור לפעילות כמו לפני הניתוח ויכול להרכיב את המשקפיים מיד, אולם יתכנו שינויים ברפרקציה. עדשות מגע ניתן להרכיב לאחר כחודשיים.
- אין לבצע כל פעילות ספורטיבית במשך שבוע לאחר הטיפול.
- אין לרחוץ בים או בבריכה במשך חודש לאחר הטיפול.
- יש להגיע לביקורות לפי הוראות הרופא.

### תופעות לוואי

ב-4 הימים שלאחר הטיפול המטופל יסבול מדרגות שונות של כאב, גירוי, אי יכולת לפתוח את עין באור, דמעות וצריבה.